Nama : M Zidan Al Rasydi

NPM: 2211080171

Kelas: BKPI-4E

**CASE STUDY PENDEKATAN PSIKOANALISIS**

Sebuah studi kasus dengan pendekatan psikoanalisis dapat melibatkan analisis mendalam terhadap aspek-aspek psikologis, konflik bawah sadar, dan perkembangan pribadi klien. Misalnya, melacak pengaruh pengalaman masa kecil terhadap pola pikir dan perilaku saat ini. Tanggapan seorang terapis terhadap kasus Ruth mungkin melibatkan eksplorasi mendalam mengenai pengalaman masa kecil, hubungan interpersonal, dan konflik bawah sadar. Terapis dapat menggunakan teknik psikoanalisis untuk membantu Ruth memahami dan mengatasi masalah psikologisnya, sering kali dengan fokus pada analisis mimpi, asosiasi bebas, dan refleksi mendalam mengenai emosi yang terkait. Dalam pendekatan psikoanalisis terhadap kasus Ruth, terapis mungkin menggunakan beberapa teknik, antara lain:

1. Analisis Mimpi: Meneliti mimpi Ruth untuk mengidentifikasi simbol dan makna bawah sadar yang mungkin muncul, membantu pemahaman konflik internal.
2. Asosiasi Bebas: Mendorong Ruth untuk berbicara tanpa hambatan, mengungkapkan pemikiran atau perasaan apa pun yang muncul, sehingga terapis dapat mengidentifikasi pola atau konflik bawah sadar.
3. Analisis Transference: Memeriksa perasaan atau respons emosional Ruth terhadap terapis yang mungkin mencerminkan hubungan masa lalu, membuka pintu untuk pemahaman lebih lanjut.
4. Penelusuran Masa Kecil: Menelusuri kembali pengalaman masa kecil Ruth untuk memahami bagaimana pengalaman tersebut dapat memengaruhi pola pikir dan perilakunya saat ini.
5. Konsep Difense Mekanisme: Mendeteksi dan mengidentifikasi mekanisme pertahanan psikologis yang digunakan Ruth untuk melindungi diri dari konflik atau kecemasan tertentu.
6. Melalui kombinasi teknik ini, terapis dapat membantu Ruth menjelajahi dan memahami lapisan-lapisan bawah sadarnya, memberikan wawasan yang mendalam terkait dengan permasalahan psikologis yang mungkin dihadapinya.